



Matseðill nóvember 2021

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
1. – 5. nóv.	<u>1. nóv.</u> 1. Soðið kjötfars, kart., hvítkál, bráðið smjör. 2. Grænmetisbollur.	<u>2. nóv.</u> Steiktur fiskur, kartöflur, Tzatziki sósa.	<u>3. nóv.</u> 1. Íslensk kjötsúpa, rófur, kartöflur. 2. Núðlusúpa.	<u>4. nóv.</u> Fiskiklattar, hrísgrjón, kókoskarrýsósa.	<u>5. nóv.</u> Spergilkálssúpa, nýbakað brauð og álegg.
8. – 12. nóv.	<u>8. nóv.</u> 1. Slátur, rófur, kartöflur, uppstúf. 2. Grænmetissúpa.	<u>9. nóv.</u> Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og smjör.	<u>10. nóv.</u> 1. Snitsel, rósmarinsósa, steinseljukartöflur. 2. Blómkálssúpa.	<u>11. nóv.</u> Plokkfiskur, rúgbrauð, smjör.	<u>12. nóv.</u> Grjónagrautur, slátur.
15. – 19. nóv.	<u>15. nóv.</u> 1. Beikonhleifur, kartöflumús, sósa. 2. Úkraínsk rauðrófusúpa, sýrður rjómi.	<u>16. nóv.</u> Soðinn lax, kartöflur, sýrðar gúrkur og bráðið smjör.	<u>17. nóv.</u> 1. Saltkjöt, rófur, kartöflur, uppstúf. 2. Aspassúpa.	<u>18. nóv.</u> Pizzuhlaðborð, franskur, kokteilsósa, djús.	<u>19. nóv.</u> Skyr, rjómi o.fl.
22. – 26. nóv.	<u>22. nóv.</u> 1. Hakk og spaghetí, kartöflumús. 2. Tómatasúpa.	<u>23. nóv.</u> Pönnusteikt rauðspretta, hrísgrjón, ostasósa.	<u>24. nóv.</u> Taí kjúklingur, hrísgrjón, núðlur.	<u>25. nóv.</u> Ofnbakaður fiskur með bökuðum baunum, kartöflur.	<u>26. nóv.</u> Makkarónugrautur, nýbakað brauð og álegg.
29. – 30. nóv.	<u>29. nóv.</u> 1. Ítalskar kjötbollur, pasta, hvítlauksbrauð. 2. Sveppasúpa.	<u>30. nóv.</u> Saltfiskur að portúgölskum hætti, kartöflur, gulrætur og rófur.	Boðið er upp á salat með matnum alla daga		