



Matseðill maí 2021

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
3. – 7. maí	<u>3. maí.</u> Soðið kjötfars, hvítkál, kartöflur, bráðið smjör.	<u>4. maí.</u> Steiktur silungur, kartöflur, sýrðar gúrkur, rjómasósa.	<u>5. maí.</u> Steiktur kjúklingur með kartöflubátum og heitri sósu.	<u>6. maí.</u> Plokkfiskur, soðin egg, rúgbrauð.	<u>7. maí.</u> Grjónagrautur, slátur, brauð og álegg.
10. – 14. maí	<u>10. maí.</u> 1. Gúllas, kartöflumús. 2. Austurlensk núðlusúpa.	<u>11. maí.</u> Ofnbakaður fiskur, kartöflur.	<u>12. maí.</u> 1. Snitsel, maís, sósa, parísarkartöflur. 2. Sumarsalat.	<u>13. maí.</u> Uppstigningardagur.	<u>14. maí.</u> Blómkálssúpa, brauð og salat.
17. – 21. maí	<u>17. maí.</u> 1. Saltkjöt, kartöflur í uppstúf, rófur. 2. Soðið grænmeti.	<u>18. maí.</u> Soðinn fiskur, kartöflur og bráðið smjör.	<u>19. maí.</u> Thaí kjúklingur með núðlum og hrísgrjónum.	<u>20. maí.</u> Steiktur steinbítur, kartöflur, brún sósa.	<u>21. maí.</u> Pizza.
24. – 28. maí	<u>24. maí.</u> Annar í Hvítasunnu.	<u>25. maí.</u> Fiskur í Orly, franskur og sósa.	<u>26. maí.</u> 1. Svínasteik, rjómasósa, sykurbúnaðar kartöflur. 2. Sveppasúpa.	<u>27. maí.</u> Fiskur í raspi, kartöflur, tartarsósa.	<u>28. maí.</u> Skrýtt, brauð, álegg.
31. maí	<u>31. maí.</u> Hakk og spaghetí, kartöflumús.	Boðið er upp á salat með matnum alla daga			