



Matseðill desember 2020

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
1. – 4. des.		<u>1. des.</u> Ýsa í orly, kryddaðar kartöflur, tartarsósa.	<u>2. des.</u> Kjúklingur og franskar, kokteilsósa.	<u>3. des.</u> Soðin ýsa, kartöflur, smjör.	<u>4. des.</u> Grjónagrautur o.fl.
7. – 11. des.	<u>7. des.</u> 1. Steiktur kjötbollur, kartöflumús, brún sósa. 2. Fiskibollur.	<u>8. des.</u> Plokkfiskur, rúgbrauð, egg.	<u>9. des.</u> 1. Lambalærisneiðar í raspi, brúnaðar kartöflur, grænar og rauðkál. 2. Hnetusteik.	<u>10. des.</u> Soðin lax, kartöflur, sýrðar gúrkur, smjör.	<u>11. des.</u> Aspassúpa, brauð o.fl.
14. – 18. des.	<u>14. des.</u> 1. Nautagúllas, kartöflumús. 2. Snöggsteikt grænmeti.	<u>15. des.</u> Beikonfiskur, kartöflur, hrásalat.	<u>16. des.</u> Karrýkjúklingur, kryddgrjón.	<u>17. des.</u> Ýsa í raspi, kartöflur, lauksmjör, kokteilsósa.	<u>18. des.</u> Jólamatur.
21. – 23. des.	<u>21. des.</u> Soðnar kjötbollur, kartöflur, kál.	<u>22. des.</u> Pylsur og pasta.	<u>23. des.</u> Saltfiskur, rófur, kartöflur, smjör.		
28 - 30. des.	<u>28. des.</u> Hakk og spaghetí.	<u>29. des.</u> Soðin ýsa.	<u>30. des.</u> Skrýtt með rjóma, brauð og álegg.	Boðið er upp á salat með matnum alla daga	