



Matseðill febrúar 2020

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. – 7. febrúar	3. febrúar Bixímatur og meðlæti	4. febrúar Fiskbúðingur, hrísgrjón, karrýsósá.	5. febrúar 1. Kótilettur í raspi með tilh. meðlæti. 2. Pastaslaufusalat.	6. febrúar (Indland) Indverskur fiskréttur, brauð, kryddsmjör.	7. febrúar Píta, pítusósá, grænmeti og kjúklingur.
10. – 14. febrúar	10. febrúar 1. Beikonhleifur, grænar baunir, kartöflumús, sósá. 2. Grænmetishleifur.	11. febrúar Fræpanneraður fiskur, kartöflur, sítrónudillsósá.	12. febrúar 1. Svínasteik, kartöflugratin, grænmeti, rjómasósá. 2. Quiche m/grænmeti	13. febrúar Ýsa í orly, hrísgrjón, sósá.	14. febrúar (Ítalía) Minestrone-súpa, Kjúklingasalat.
17. – 21. febrúar	17. febrúar 1. Ítalskar kjötbollur, pasta, kartöflumús. 2. Grænmetisbuff.	18. febrúar (Asía) Steinbítur í súrsætri sósú, hrísgrjón.	19. febrúar 1. (Mexíkó) Chili con carne, kryddgrjón, hvítlauksbrauð. 2. Grænmetissúpa.	20. febrúar Gufusoðinn lax, gulrætur, sítrónugrassósá.	21. febrúar (Ítalía) Pizza.
24. – 28. febrúar	24. febrúar Fiskibollur, kartöflur, hrísgrjón, karrýsósá. (Bolludagur)	25. febrúar 1. (Ísland) Saltkjöt og baunir. 2. Súpa. (Sprengidagur)	26. febrúar 1. Kjúklingasnitset, franskur, sveppasósá. 2. Kjúklingabaunabuff, sama meðlæti.	27. febrúar (Spánn) Steiktur saltfiskur, kartöflur.	28. febrúar Grjónagrautur, brauð, álegg.

Boðið er upp á grænmeti og eða ávexti alla daga.