



Matseðill maí 2020

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
	Boðið er upp á salat með matnum alla daga				<u>1. maí</u> <u>Verkalýðsdagurinn</u>
4.– 8. maí	<u>4. maí.</u> 1. Hakk og spaghetí. 2. Fjölbreytt grænmeti í tómát og basil.	<u>5. maí.</u> Smjörsteiktur lax, kartöflur, sítrónugrassósa.	<u>6. maí.</u> Kjúklingapottréttur, bygggrjón, Nan-brauð, salat.	<u>7. maí.</u> Steiktur fiskur, hrísgrjón, sósa.	<u>8. maí.</u> Grjónagrautur, brauð og álegg.
11. – 15. maí	<u>11. maí.</u> 1. Nautapottréttur, grænmeti, kartöflur. 2. Baunabuff, grænmeti og sósa.	<u>12. maí.</u> Fiskbúðingur, hrísgrjón, ostasósa.	<u>13. maí.</u> 1. Hakkað buff, kart., lauksósa. 2. Grænmetisbuff	<u>14. maí.</u> Ýsa í orly, hrísgrjón, sósa.	<u>15. maí.</u> Minestrónesúpa, Kjúklingasalat.
18. – 22. maí	<u>18. maí.</u> 1. Svínasnitset, maís, kartöflur, sósa. 2. Núðlur með grænmeti.	<u>19. maí.</u> Ofnbakaður fiskur, bygggrjón og karrýsósa.	<u>20. maí.</u> 1. Lambagúllas með kartöflumús. 2. Grænmetissúpa.	<u>21. maí.</u> Ofnsteiktur fiskur með hrísgrjónum og ostasósu.	<u>22. maí.</u> Blómkálssúpa. Ýmislegt annað góðgæti.
25. – 29. maí	<u>25. maí</u> 1. Ítalskar kjötbollur, pasta, kartöflumús. 2. Grænmetisréttur.	<u>26. maí.</u> Fiskur í raspi, kartöflur, lauksmjör, sýrðar gúrkur, köld sítrónusósa.	<u>27. maí.</u> 1. Kjöt og kjötsúpa. 2. Baunabuff og pönnusteikt grænmeti	<u>28. maí.</u> Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð og smjör.	<u>29. maí.</u> Makkarónugrautur, brauð og álegg.