



Matseðill ágúst 2020

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
5. – 7. ágúst	Boðið er upp á salat með matnum alla daga		5. ágúst Steikt kjúklingabringa með sveppa-risotto.	6. ágúst 1. Snitsel, kart. sósa. 2. Sesar-salat.	7. ágúst Grjónagrautur, slátur, brauð og álegg.
10. – 14. ágúst	10. ágúst. 1. Soðnar kjötbollur, hvítkál, kartöflur, smjör. 2. Grænmetisúpa. (Leikskólinn)	11. ágúst. Steiktur fiskur, kartöflur, sósa. (Leikskólinn)	12. ágúst. 1. Hakk og spaghetí. 2. Grænmetisbuff. (Leikskólinn)	13. ágúst. Mexíkósk kjúklingasúpa, salat og nýbakað brauð. (Námskeið Árnesþing)	14. ágúst. Blómkálssúpa, brauð og pestó.
17. – 21. ágúst	17. ágúst. <u>Hægelduð nautasteik, rôtargrænmeti og rósapiparsósa.</u>	18. ágúst. Soðinn fiskur, kartöflur og bráðið smjör.	19. ágúst. 1. Ítalskar kjötbollur, pasta og hvítlauksbrauð. 2. Sveppasúpa.	20. ágúst. Plokkfiskur, soðin egg, rúgbrauð.	21. ágúst. 1. Hamborgari, franskar, kokteilsósa. 2. Grænmetisborgari.
24. – 28. ágúst	24. ágúst. 1. Kjöti í karrý, hrísgrjón. 2. Ofnbakað grænmeti.	25. ágúst. Ofnbakaður fiskur.	26. ágúst. 1. Gúllas, kartöflumús. 2. Grænmetispasta.	27. ágúst. Fiskur í raspi, kartöflur, tartarsósa.	28. ágúst. Skyr, brauð, álegg.
31. ágúst	31. ágúst. Beikonfiskur, bankabygg, kartöflur.				