



Matseðill Nóvember 2019

Dagsetning	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. nóvember	Boðið er upp á salat með matnum alla daga				1. nóvember Makkarónusúpa
4.-8. nóvember	4. nóvember Steiktur kjötbollur í brúnni sósu	5. nóvember Steiktur fiskur uppúr eggjum, hrísgrjón og karrýsósa	6. nóvember Kjúklingapottréttur með beikoni og pylsum, kartöflumús	7. nóvember Soðinn fiskur, rúgbrauð	8. nóvember Grjónagrautur
11.-15. nóvember	11. nóvember Soðnar kjötbollar, hrísgrjón og karrýsósa	12. nóvember Plokkfiskur og rúgbrauð	13. nóvember Svínasnitsel	14. nóvember Steiktur fiskibollur	15. nóvember Kakósúpa
18. - 22. nóvember	18. nóvember Svikin héri með rötargrænmetismús	19. nóvember Soðin fiskur, rúgbrauð	20. nóvember Lambasteik	21. nóvember Hamborgi og franskur	22. nóvember Skrý
25.-29. nóvember	25. nóvember Bjúgu og uppstúf	26. nóvember Steiktur fiskur í raspi	27. nóvember London Lamb	28. nóvember Plokkfiskur og rúgbrauð	29. nóvember Makkarónusúpa

