



Matseðill okt. 2020

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
1. – 2. okt.	Boðið er upp á salat með matnum alla daga			1. okt. Soðin ýsa, kartöflur, smjör.	2. okt. Makkarónugrautur o.fl.
5. – 9. okt.	5. okt. 1. Svikinn héri, grænar, rauðkál, mús, sósa. 2. Grænmetisúpa	6. okt. Fiskibollur, kartöflur, karrýsósa.	7. okt.1. 1. Slátur, rófur, kartöflur. 2. <u>Grænmetisbuff.</u>	8. okt. Plokkfiskur, egg, rúgbrauð.	9. okt. Grjónagrautur, kalt slátur, nýbakað brauð.
12. – 16. okt.	12. okt. 1. Lambapottréttur. 2. Pastasalat.	13. okt. Ofnbökuð ýsa.	14. okt. 1. Svínasnitset, maís, sósa. 2. Kartöflugratín.	15. okt. Ýsa í Orly, ostasósa.	16. okt. Skyr, brauð, álegg.
19. – 23. okt.	19. okt. 1. Hakk, mús og spaghetí. 2. Baunaréttur.	20. okt. Beikon fiskur.	21. okt. 1. Bbq. Kjúklingur, sætkartöflumauk.	22. okt. Ýsa í raspi, kartöflur, kokteilsósa, brætt smjör.	23. okt. Blómkálssúpa ofl.
26. – 30. okt.	26. okt. 1. Soðið kjötfars, kartöflur, hvítkál, brætt smjör. 2. Tómatssúpa.	27. okt. Steiktur fiskur, kartöflur, sítrónupiparsósa.	28. okt. Sveitabjúgu, kartöflur, uppstúf.	29. okt. <u>Pylsupasta, bakaðar kartöflur, nýbakað brauð.</u>	30. okt. <u>Hrekkjavökumatur???</u>