



Matseðill sept. 2020

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
1.– 4. sept.		<u>1. sept.</u> Fiskibollur, kartöflur og sósa	<u>2. sept.</u> 1. Kjúklingapottréttur, krydduð grjón. 2. Ristað grænmeti.	<u>3. sept.</u> Saltfiskur, kartöflur, rófur og smjör.	<u>4. sept.</u> Kakósúpa, tvíbökur ofl.
7. – 11. sept.	<u>7. sept.</u> 1. Íslensk kjötsúpa. 2. Couscous-salat	<u>8. sept.</u> Fiskibuff, bygggrjón, sýrðar gúrkur, ostasósa.	<u>9. sept.</u> 1. Nautasnitseil, steiktur kartöflur, sveppasósa. 2. Ostafylltar kartöflur.	<u>10. sept.</u> Gufusoðinn lax, kartöflur, Hollandaise-sósa.	<u>11. sept.</u> Eggjabaka, bakaðar baunir.
14. – 18. sept.	<u>14. sept.</u> 1. Steiktur kjötbollur 2. Grænmetissúpa.	<u>15. sept.</u> Pönnust. rauðspretta.	<u>16. sept.</u> 1. Grillaður kjúklingur. 2. Kartöflugratín.	<u>17. sept.</u> Ýsa í Orly.	<u>18. sept.</u> Skyr, brauð, álegg.
21 – 25. sept.	<u>21. sept.</u> 1. Kjöt í karrý, hrísgrjón. 2. Ítalskt pastasalat.	<u>22. sept.</u> Ofnbakaður fiskur.	<u>23. sept.</u> 1. Lambasteik, kryddkartöflur, Bearnaise-sósa. 2. Kjúklingabaunabuff.	<u>24. sept.</u> Ýsa í raspi, kartöflur, köld sósa.	<u>25. sept.</u> Spergilkálssúpa ofl.
28. – 30. sept.	<u>28. sept.</u> 1. Svínakjöt Teriyaki. 2. Núðlur.	<u>29. sept.</u> Steiktur fiskur, kartöflur, köld sósa.	<u>30. sept.</u> Pizzahlaðborð.	Boðið er upp á salat með matnum alla daga	