



Matseðill mars 2020

Dagsetning	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2-6. mars	2. mars 1. (Ítalía) Spaghetí Bolognese. 2. Grænmetisréttur.	3. mars Fiskibuff, kartöflur, lauksmjör, sýrðar gúrkur, köld sítrónusósa.	4. mars 1.(Ísland) Kjöt og kjötsúpa. 2. Baunabuff og pönnusteikt grænm.	5. mars Soðin ýsa, kart, rúgbrauð og smjör.	6. mars (USA) Hamborgari, franskar og sósa. 2. Grænmetisborgari, sama meðlæti
9-13. mars	9. mars Steiktur kjötbollur 2. Núðlur með grænmeti	10. mars Ofnbakaður fiskur, bygg-grjón og karrysósa.	11. mars 1.Lambagúllas með kartöflumús. 2. Grænmetissúpa.	12. mars Ofnsteiktur fiskur með hrísgrjónum og ostasósu.	13. mars Blómkálssúpa. Ýmislegt annað góðgæti.
16-20. mars	16. mars 1.Beikonhleifur, sósa og kartöflumús. 2. Hrísgjón m/grænm., jógurtsósa.	17. mars Pönnusteikt rauðspretta með heitu kartöflusalati.	18. mars 1.Nautasnitsel, meðlæti og sósa. 2. Laxasalat, kryddsósa.	19. mars (Spánn) Steiktur fiskur að spánskum hætti.	20. mars Kjúklingur, kartöflubátar og sósa
23-27. mars	23. mars Slátur, kartöflur, rófur.	24. mars Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð.	25. mars 1. Kjötbollur, kartöflur, sósa. 2. Grænmetisbuff	26. mars Plokkfiskur, rúgbrauð og egg.	27. mars Grjónagrautur, slátur, brauð, álegg.
30-31. mars	30. mars Kindabjúgu, kartöflur, uppstúf.	31. mars Fiskibollur, kartöflur, sósa.	Boðið er upp á salat með matnum alla daga		