



Matseðill febrúar 2021

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
1. – 5. feb.	<u>1. feb.</u> 1. Soðnar kjötbollur, kartöflur og hvítkál. 2. Grænmetisbuff.	<u>2. feb.</u> Ýsa í raspi, kartöflur, tartarsósa.	<u>3. feb.</u> 1. Nautagúllas, kartöflumús. 2. Núðluréttur.	<u>4. feb.</u> Fiskibollur, hrísgrjón og ostasósa.	<u>5. feb.</u> Blómkálssúpa, nýbakað brauð og salat.
8. – 12. feb.	<u>8. feb.</u> 1. Lasagne, hvítlauksbrauð. 2. Grænmetislasagne.	<u>9. feb.</u> Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og smjör.	<u>10. feb.</u> 1. Kjöt í karrý 2. Grænmetissúpa..	<u>11. feb.</u> Ofnbakaður fiskur, kartöflur, gulrótarsalat.	<u>12. feb.</u> Grjónagrautur, slátur.
15. – 19. feb.	<u>15. feb. Bolludagur.</u> Steiktur fiskibollur, kartöflur, karrýsósa.	<u>16. feb. Sprengidagur</u> 1. Saltkjöt, rófur, kartöflur. 2. Baunasúpa.	<u>17. feb. Öskudagur</u> Pizzuhlaðborð.	<u>18. feb.</u> Steiktur fiskur, bygggrjón, sýrðar gúrkur.	<u>19. feb.</u> Skrý, rjómi o.fl.
22. – 26. feb.	<u>22. feb.</u> 1. Biximatur með eggjum, rauðrófum og salati. 2. Kínversk grænmetissúpa.	<u>23. feb.</u> Soðinn saltfiskur, rófur, kartöflur, rúgbrauð, smjör.	<u>24. feb.</u> 1. Lambasnitsel, kartöflur, grænir baunir, sveppasósa. 2. Sweet chili grænmeti.	<u>25. feb.</u> Fiskur í raspi, kartöflur, laukfeiti, köld sósa.	<u>26. feb.</u> Grænmetissúpa, brauð og álegg.

**Boðið er upp á salat með
matnum alla daga**